



玄関前のサツキが見頃を迎えています。昨年は6月14日頃と平年(6月7日頃)より遅れた関東甲信地方の梅雨入りでした。今年は、予報によりますと今のところ平年より少し早めかほぼ平年並みとされています。「梅雨のはしり」ともいえる空模様が続く時期となりますが、運動部にとっては中体連に向けた大事な6月です。健康管理に気を配り、本番は万全の体調で挑んでほしいと願っております。悔いのない試合ができますように、応援しております。

5月10日(水) 校長講話より【要旨】



今日は、「時間」のことについて話します。

今日は5月10日ですが、ちょうど1ヶ月後にあたる6月10日は「時の記念日」です。この記念日は、約100年前の1920年に制定されたそうです。ところで、皆さんは、1日24時間を、自分の満足いくように使えていますか？私自身は、学生時代、時間をうまく使えず後悔することが多かったです。

例えば、テスト勉強をしなくてはいけない時期に、どうしても部屋の掃除をしたい気分になり、大掛かりに部屋の模様替えまでするなど、テスト勉強よりも掃除を優先させてしまいました。少し前に、林修(はやしおさむ)さんの「今でしょ！」という言葉が流行しましたが、私の行動は、「今じゃないでしょ！」だったと思います。

大人になった今でも、同じようなことで悔やむことがあります。なぜかというと、私にとって「今、やりたいこと」と「今、やらなくてはならないこと」とが戦っているからです。やりたいことが勝つか、やらなくてはならないことが勝つか、決めるのは自分なのに、自分に決める権利があるのに、そして「今じゃないでしょ」と分かっているのに、やりたいことが勝ってしまい、後で悔やむこととなります。どうしたらよいのかと、私なりに次の2つを考えてみました。

1 「優先順位」を意識すること

まず「やりたいこと」と「やらなくてはならないこと」を紙に書き出してみる。付箋が便利で、内容によって色分けしたり、優先順位を考えて順番を入れ替えたりできます。職員室でも時々付箋が貼ってある先生の机を見かけますが、もしかしたらそんな先生もいらっしゃるかもしれません。

2 「時間を区切る」こと

時間には限りがあります。意識しないですとどんどん時間が過ぎてしまいます。やりたいことも、今から30分だけで我慢しようとか、やるべきことも、今から30分以内にやっってしまうおうとか、少し窮屈な感じもしますが、自分のことを自分で決めればよいのですから、自分に合う自分のためになるような工夫をすればよいです。もしも、自分なりにこんな工夫をしていますという人がいたら、生活ノートに書いてください。担任の先生に紹介してもらい、私も参考にさせてもらいます。

6月10日の時の記念日まで1ヶ月。時間をうまく使えている人も、そうでない人も、みんな平等に与えられている1日24時間の大切な時間を、少しでも有効に過ごせるように、工夫してみませんか？





5月の様子 生徒たち、

しっかり学んでいます！！

「子供の性被害防止教育講演会」

1日（月）「子どもとメディア信州」インストラクターの吉崎浩一さんを講師にお招きして、「ネットの性暴力から大切な心と体を守ろう」というテーマで、ソーシャルメディアの便利さの陰に潜む危険について具体例を交え、全校生徒にお話をいただきました。生徒自身が「危険を察知し回避する力」を身につけていけますよう、ご家庭でもメディアの正しい利用について、話し合っただけだとありがたいです。

「全校朝学習」開始

16日（火）より、今年度グランドデザイン重点目標の一つである「確かな学力・主体的に学ぶ授業づくり」の取組の一環として、朝学活前の「全校一斉学習」を始めました。国語、数学、英語等、教科学習に取り組む中で基礎学力の向上を目指します。タブレットを使ったりプリントに取り組んだり、学年・教科によって学習方法はいろいろですが、全学年、大変落ち着いた雰囲気の中で個別学習に取り組んでいるのがとても素晴らしいと感じます。今年度は、他にも「全校一斉学習」や「学習相談タイム」といった新たな試みも取り入れ、学力向上に力を入れていきます。

「2年生 平和学習」

10日（水）豊丘村在住で、旭ヶ丘中学校教諭の大橋春美先生を講師にお迎えし、中国残留日本人の父と中国人の母を持つ帰国者2世としての体験談をお聞きしました。また、18日（木）は、阿智村「満蒙開拓平和記念館」見学に行ってきました。ガイドさんのお話や講師の方のお話から、戦争当時の様子を知ることができ、下伊那と関わりの深い満蒙開拓団や戦争の歴史に関する事実を学ぶ中で、平和や人権の大切さを考えることができました。

「1年生 チャレンジキャンプ」

18日（木）から19日（金）にかけて、阿南少年自然の家での宿泊体験学習を実施しました。晴天に恵まれた1日目、阿南を一望できる塔の観音展望台を巡るウォークラリーから始まり、カレー作り、キャンプファイヤー、2日目は竹とんぼづくりを体験しました。新しい仲間と出会って1カ月半、短い時間の中でよく準備をし、2日間を楽しむとともに、係活動、清掃や挨拶等も大変良く頑張り、施設の方にとっても感心されていた1学年でした。今後の学校生活に活かしていきましょう。



「音楽鑑賞教室」

23日（火）スタープラスカンパニーをお招きして、全校による音楽鑑賞教室を実施しました。日本を代表するオーケストラ奏者5名による金管五重奏は、想像以上の迫力がありました。わらべ歌を始めとして、私たちにもなじみのある曲を演奏していただく中で、音楽の楽しさを味わうことができた、すてきなひと時となりました。