

- 目 標**
- ・目標に向かって努力する力、忍耐力、責任力、好ましい人間関係を身に付け、感性豊かな人間を育む。
 - ・あいさつ、服装、礼儀、規律ある行動など社会人として望ましい姿勢を身に付ける。
 - ・興味・関心のある活動を通し、体力・技能・表現力の向上を図り、自ら追究する力や個性を伸ばす。

本校の運営方針

1 活動時間

- ・平日 放課後～18:00（4、8月）、～18:30（5～7月）、～17:30（9月）冬期間（10～3月）は別に定める完全下校時刻まで。その他に週2日以内の延長部活動（～18:30）を認める。総活動時間は2時間程度まで。
朝部活 原則なし。ただし、中体連本大会及びコンクール等1カ月前の期間のみ活動を許可する。
- ・休日 土日 原則：いずれか一日の半日（3時間）
ただし、中体連大会、コンクール等1カ月前の期間のみ、両日の活動を認めることがある。原則以外の練習等を行う場合は、部活動係に相談・連絡し、学校長の許可を得る。終日に渡る練習試合等を計画・参加する場合、他の土日の練習を止めるなど配慮し、長時間の練習等が常態化しないようにする。
- ・長期休業中 原則：平日、休み日数の2分の1以下

2 休養日

- ・平日は水曜日 休日は土日いずれか一日（原則）
大会等があり、土日両日とも活動を行う場合、他の土日に休養日を設け、休日の両日練習が常態化しないようにする。振り替えが難しい場合は水曜日以外の休養日を必ず設ける。
- ・その他 定期テスト等の当日及び前3日。諸行事等で校長が実施困難と判断した日。

3 大会等への参加

- ・中学校体育連盟大会 及びそれに準じるとされた大会への参加を認める。（原則）
- ・その他地域の要請等による行事や大会への参加は、その都度個別に協議し、校長の許可を得る。
- ・練習試合等で参加を認める範囲は、南信（下伊那、上伊那、または諏訪）のみとする。
- ・新型コロナウイルス感染拡大状況によって大会参加等は、下伊那の方針に合わせる。

4 協議の場の設定

- ・文化スポーツ運営委員会：顧問、外部指導者、保護者代表、地区スポーツ推進委員等により開催。
- ・顧問者会：部活動のよりよい運営のあり方について協議・確認・研修等を行う。

5 その他

- ・部長会を開催、生徒自身が部活動について主体的に取り組める体制を作る。練習や大会における望ましい行動のあり方、マナー、スポーツマンシップ等向上を図る。
- ・顧問・外部指導者・保護者等が共通理解を図りながら運営できるように、年度当初に会合をもち、部活動の運営方針等について確認をする。また、体罰等防止のための研修会も、顧問・外部指導者等に加え、保護者代表等を交えて実施する。

指導体制の工夫

- ・顧問者会において運営方針（各部活動ごとの新型コロナウイルス感染予防対策も含む）を確認し、各部が足並みの揃った活動ができるようにする。
- ・外部指導者会を開催、学校の運営方針等を説明し、理解を得て円滑な運営ができるようにする。
- ・総合型地域スポーツクラブ等と連携し、地域と協働して活動を推進する。（サッカー、陸上）
- ・休日練習については、年度当初に年間の計画を立て、バランスよく実施する。予定外の練習・大会等については原則実施しない。やむを得ない場合は、係、学校長等と懇談して決定する。

その他

- ・県のスポーツ活動指針、スポーツ庁のガイドライン等に沿って円滑な運営を心掛ける。
- ・活動方針に沿った、充実した活動を実施していく。この活動方針は4月ホームページで公表する。